

# Mann 4.0

## Workshop zum persönlichen Wachstum für Männer



Hey Mann, bist du der Typ, der im Leben weiterkommen und Zugang zu seinen vollen männlichen Potenzialen erreichen will? Fühlst du dich angesichts der veränderten Rollen und Anforderungen in der Gesellschaft, im Job, in der Familie oder mit dir selbst manchmal verunsichert oder vielleicht sogar ein Stück weit verloren?

Die entscheidende Frage ist jetzt die, ob du es dabei belassen willst oder dich aufmachst, diesen Zustand zu verändern.

### **WENN DU DAS WIRKLICH WILLST, DANN HABEN WIR GUTE NACHRICHTEN FÜR DICH!**

In der ursprünglichen, wilden Landschaft der Eifel gehst du mit anderen Männern auf eine Reise durch die „4 Schilde eines Mannes“, um Antworten auf die wichtigen Fragen in deinem Leben zu finden.

Wo sind deine Grenzen, deine Stärken und Schwächen? Wie kannst du als Mann ein erfülltes und selbst bestimmtes Leben führen und dein volles Potenzial entwickeln und in die Welt hinaus bringen?

Und was gibt es darüber hinaus vielleicht noch?

Es geht darum zu schauen, wo du gut aufgestellt bist und welche Aspekte noch ein bisschen Aufmerksamkeit brauchen – oder welche vielleicht noch entwickelt oder belebt werden müssen, um insgesamt vollständiger, reicher und kompletter als Mann zu werden.

Wir werden miteinander die Natur erleben, im Kreis sitzen, uns zuhören, meditieren, trommeln, gemeinsam kochen, am Feuer sitzen und vieles mehr.

### **NEUGIERIG GEWORDEN?... DANN MELD DICH JETZT AN, MANN!**

Die Aufgabe ist groß, die auf uns Männer in der Herausforderung der persönlichen und globalen Veränderungen wartet. Packen wir es an!

Anmeldung und Fragen per Mail oder Telefon: [michael@praxisbarth.de](mailto:michael@praxisbarth.de) / 06501-99290

Ort: Wettlingen / Süd-Eifel

Beginn: Mi. 15.07.2020 18.30 Uhr

Ende: So. 19.07.2020 14.00 Uhr

Anmeldungen bis spätestens 05.07.2020

Kosten: 345 € Kursgebühr + 85 € für Verpflegung, Platzmiete und Unterbringung

Team: Michael Barth, Initiatischer Prozessbegleiter und Visionssucheleiter  
Heilpraktiker, Masseur und med. Bademeister

Uwe Stenkamp, Initiatischer Prozessbegleiter und Visionssucheleiter  
Dipl. Sozialpädagoge, Sozialarbeiter, Tischler