

# „vom wachsen und sich wandeln“

- Wie Veränderung wirklich gelingt! -

Eine Gruppe für Menschen die weiterkommen wollen



Wie wäre es wenn du deine angestrebten Ziele und Wünsche erreichen könntest?

Hast du dich auch schon mal gefragt wie das so geht mit den Dingen oder Verhaltensmustern die du gerne verändern würdest und die sich trotz vieler Anstrengungen und intensiver Bemühungen beharrlich einer Veränderung widersetzen?

Die entscheidende Frage ist jetzt die, ob du es dabei belassen willst oder dich nochmal aufmachst um das zu ändern.

In dieser fortlaufenden Jahres-Gruppe beschäftigen wir uns genau mit den Mechanismen und Mustern die diese destruktiven Prozesse fördern oder begünstigen oder sie gar am Leben halten um sie dann mit geeigneten Mitteln in sinnvolle und wachstumsfördernde Prozesse zu verwandeln.

Die unmittelbare Erfahrung die du in der äußeren Natur und in der Gruppe erlebst, helfen dir Zugang zu deiner wahren inneren Natur zu finden um wirkliche und nachhaltige Veränderungs- und Wachstumsprozesse in Gang zu bringen.

Wir werden achtsam miteinander umgehen, im Council sitzen, uns zuhören, meditieren, trommeln, gemeinsam kochen und zusammen essen, die Natur erleben, am Feuer sitzen, zusammen lachen und weinen und vieles vieles mehr...

## Neugierig geworden?...dann meld dich an!

Umfang: ca. 5 - 6 x pro Jahr

Start: Herbst 2018

Treffpunkt: meine Praxis in Konz

Dauer: Freitags 18.00 - 22.00 Uhr und Samstags 9.00 - 18.00 Uhr

Kosten: 95,- Euro pro Treffen

Leitung: Michael Barth

Wenn du Fragen dazu hast oder dich anmelden möchtest:

Praxis Michael Barth, Olkstr. 53, 54329 Konz, Tel. 06501-99290

Email: [michael@praxisbarth.de](mailto:michael@praxisbarth.de)